

### Public concerné

Tous public âgé de 16 ans minimum  
Prérequis : aucun

### Renseignements pratiques

**Durée** : 35h00

**Participants** : 6 à 10 stagiaires

**Attestation** : Certificat de  
compétence de secouriste – PSE1

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur,  
défibrillateur, valise pédagogique et  
mannequins (adulte, enfant,  
nourrisson), salle spacieuse, chaises

**Intervenant** ; 1 formateur PSE à jour  
de sa formation continue

**Formation** : progressive et intégrée  
utilisant les techniques de l'exposé,  
l'étude de cas, la démonstration  
pratique, l'apprentissage et les cas  
concrets.

**Evaluation** : certificative, formative ;  
apprentissage et sommative : mise  
en situation

**Validation** : Avoir suivi l'ensemble de  
la formation, satisfaire aux modalités  
certificatives définies dans le  
référentiel interne de certification

### Planification

**Intra-entreprise** : aux dates que vous  
souhaitez, dans vos locaux (prévoir  
une salle spacieuse pour les  
exercices pratiques...)

Individuel : nous contacter

### Objectifs

Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

### Programme de la formation

- ❑ A l'issue de la formation « premiers secours en équipe de niveau 1 », la personne doit être capable :
- ❑ D'évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- ❑ D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- ❑ De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
- ❑ De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - ❑ Victime d'une obstruction des voies aériennes ;
  - ❑ Victime d'un saignement abondant ;
  - ❑ Ayant perdu connaissance ;
  - ❑ En arrêt cardiaque ;
  - ❑ Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique ;
  - ❑ Présentant un malaise ;
  - ❑ Présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- ❑ D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- ❑ D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

Union Territoriale des Sapeurs-Pompiers de Martinique (UTSP) – STIS de Martinique, 4 rue Jacques Cazotte,  
BP 522, 97200 Fort de France – 0696 92 30 15 – [secourisme@udsp972.com](mailto:secourisme@udsp972.com), site : <http://udsp972.com>

Agréé FNSPF - AGREE PREFECTURE R02-2019-06-24-004

SIRET : 42931457800023 APE 9499 Z